

ÍNDICE

Agradecimientos	9
Prólogo	11
PRIMERA PARTE - HIPNOSIS	
Capítulo I - ¿DÓNDE ESTÁN LAS EMOCIONES?	15
Los mecanismos de la memoria.....	19
La magia de las regresiones hipnóticas.....	20
Cómo continúa el libro	22
Capítulo II - DISTINTOS ENFOQUES TERAPÉUTICOS	27
Conductismo y neoconductismo	29
Terapias profundas.....	31
Hipnosis Clínica Reparadora®	33
Capítulo III - HIPNOSIS: INDUCCIÓN, PROFUNDIZACIÓN Y USO ...	35
Inducción	37
El texto.....	38
La explicación	43
Paisaje	44
Relax en orden.....	46
Asociaciones arbitrarias	47
Instrucción posthipnótica.....	48
Despertar y rehipnotizar	48
Tocar al paciente.....	50
Pesadez.....	53
Párpados.....	54
Rigidez	54
Disociación.....	55
Trabajo hipnótico	56
Des-hipnosis.....	56
Hipnotizar es peligrosamente fácil	57
Inducciones posteriores.....	59

SEGUNDA PARTE - REGRESIONES A VIDAS PASADAS

Capítulo I - REENCARNACIÓN	61
Creencias	64
¿Pruebas de reencarnación?	65
¿Nunca tendremos una verdadera prueba?	67
Aproximaciones a las pruebas	68
Capítulo II - EL CASO ALFREDO	71
El pedido	74
La atención	77
La hipnosis	77
Fuera de hipnosis	92
Mail de Alfredo	94
Capítulo III - EXPLICACIÓN DE LA TÉCNICA	97
Escenario mágico	99
Puertas	104
El Templo	104
Consigna terapéutica	109
Abriendo puertas	110
Contar desde uno hasta cinco	111
Escenario	114
Personaje	115
La historia	118
Seres de luz	119
La moraleja	120
Finalización	123
Recapitulación	124
Análisis del caso Alfredo	126

TERCERA PARTE - REGRESIONES A LA NIÑEZ Y REPARACIÓN DE TRAUMAS DE LA INFANCIA

Capítulo I - REGRESIONES A LA NIÑEZ	127
Un caso real	129
Dando a luz.....	129
Que hay detrás de la puerta blanca	133
Recuerdo cero.....	134
Recuerdos vinculados	135
Objetivo terapéutico	137
Recuerdos prohibidos.....	138
El inconsciente.....	139
Cómo continuar	141
Capítulo II - REPARACIÓN DE TRAUMAS DE LA INFANCIA...	145
Resignificación y tercerización.....	148
Redecisión.....	150
Adopción	151
Intuición	157

CUARTA PARTE - COMENTARIOS A LOS CASOS REALES

Capítulo I - EL CASO MARÍA A.	159
Los antecedentes.....	163
La sesión	164
Epílogo.....	195
Testimonio incluido en el DVD	197
Capítulo II - EL CASO ARTURO	201

QUINTA PARTE - CONSIDERACIONES FINALES.....	205
--	------------